«Бекітілді»
ЖК «Мамбетова А.Д.
Мамбетова А.Д

«Келісілді»
Атырау облысы Білім беру басқармасының
Жылыой ауданы білім бөлімінің
№15 Сүлеймен Карабалин атындағы жалпы
орта білім беретін мектеп
КММ-нің директоры М.Танатарова

Жаз –Күз 2 апталық мәзір
2026 жыл

І-апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балғын қырыққабат пен сәбізден салат	Сиыр етінен жасалған бефстроган	Қаймақ қызанақ тұздығындағы тауық еті	Сәбіз салаты	Макарон және етті фрикаделька сорпасы
Тауық етінен палау	Көкөністер қосылған қайнатылған макарон	Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	Қаймақ тұздығындағы балық каштандары	Лимон алма сусыны
Алма/маусым жемісі	Денсаулық сусыны (алма)	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	Картоп езбесі	Қара бидайдан жасалған/бидай наны
Сүт қосылған какао	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	Жас алмадан компот	
Қара бидайдан жасалған/бидай наны		Алма/маусым жемісі	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	

І І-апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Қаймақ қосылған құс етінен жасалған гуляш	Еттен домалақшалар	Көкөністерден салат	Дәрумен салаты	Қаймақ тұздығында пісірілген тауық еті
Көкөністер қосылған шашпа күріш	Сүт-қызанақ тұздығы	Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	Көксерке балығынан фишболдар	Көкөністер қосылған қайнатылған макарон
Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	Шашпа қарақұмық көкөністер қосылған	Сочень/макарон өнімі	Сүтті-қызанақты тұздық	Денсаулық сусыны (алма)
Алма/маусымдық жеміс	Жас алмадан компот	Сүт қосылған какао	Картоптан езбе	Қара бидай – бидай наны
Қара бидай –бидай наны	Қара бидай –бидай наны	Алма/маусымдық жеміс	Қара бидай –бидай наны	
		Бидай наны	Лимон мен алмадан сусын	

Мейірбике _____ Аспаз _____ Әлеуметтік педагог _____

«Бекітілді»
ЖК Мамбетова А.Д.

Мамбетова А.Д

«Келісілді»
Атырау облысы Білім беру басқармасының
Жылыой ауданы білім бөлімінің
№15 Сүлеймен Қарабалин атындағы жалпы
орта білім беретін мектеп
КММ-нің директоры _____ М.Танатарова

Жаз-күз 2 апталық мәзір
2026-2027жыл

III-апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Көкөністерден салат	Макарон және етті фрикаделька сорпасы	Қаймақ пен қызанақ тұздығындағы тауық еті	Сәбіз салаты	Қаймақ қосылған сиыр етінен жасалған гуляш
Құс еті қосылған Болоньезе пастасы	Жас алмадан компот	Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	Қаймақ тұздығындағы балық каштандары	Көкөністер қосылған шашпа күріш
Алма/маусым жемісі	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	Қант қосылған кептірілген жеміс компоты	Картоп езбесі	Денсаулық сусыны (алма)
Сүт қосылған какао		Алма/маусым жемісі	Алма мен лимоннан сусын	Қара бидайдан жасалған/бидай наны
Қара бидайдан жасалған/бидай наны		Қара бидайдан жасалған/бидай наны	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	

IV-апта

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Қаймақ тұздығында пісірілген тауық еті	Сәбіз салаты	Тауық етінен кірпілер	Сәбіз салаты	Қызылшадан салат
Көкөністер қосылған шашпа күріш	Тұздық қосылған қайнатылған сиыр еті (сорпа)	Қаймақ тұздығы	Көмештелген балық таяқшалары	Сиыр етінен палау
Жас алмадан жасалған компот	Сочень /макарон өнімі	Көкөністер қосылған шашпа қарақұмық	Сүтті-қызанақты тұздық	Жас піскен алмадан компот
Қара бидай –бидай наны	Сүт қосылған какао	Денсаулық сусыны (алма)	Картоптан езбе	Қара бидай – бидай наны
	Алма- маусым жемісі	Қара бидайдан жасалған/бидай наны	Алма/маусым жемісі	
	Қара бидай –бидай наны		Қара бидай –бидай наны	

Мейірбике _____ Аспаз _____ Әлеуметтік педагог _____